

ПРИНЯТО

На педагогическом совете №1
 МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска
 Протокол № 1 от «28» августа 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 34
 «Чебурашка» г. Альметьевска
 Галиева Л.Р.
 Приказ № 27 от «28» 08 2025 г.

Режим дня МБДОУ №34. Холодный период года.

Режимные моменты		Подготовительная к школе группа №4 «Любознайки»	Подготовительная к школе группа №9 «Гномики»	Логопедическая подготовительная группа №12 «АБВГДЕйка»
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка		6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям		8.40- (8.50) 9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут	понедельни к	8.50-11.10	9.00-10.50	9.00-10.50
	вторник	9.00-10.50	9.05-10.55	9.00-10.50
	среда	9.00-11.10	9.00-11.10	9.00-10.50
	четверг	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50
	пятница	8.50-10.40	8.40-10.30	9.00-11.00
Второй завтрак		10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки		10.50(10.40, 11.10)-12.00	10.50(11.10,10.30, 10.50)-12.00	10.50(11.00)-12.00
Подготовка к обеду. Обед		12.00-12.50	12.00-12.50	12.00---12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры		12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику, Полдник		15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, занятия со специалистами		15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40
Подготовка к ужину Ужин		16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

ПРИНЯТО

На педагогическом совете №1
МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска
Протокол № 1от «28» августа 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 34
«Чебурашка» г. Альметьевска
Гатеева Л.Р.
Приказ № 2025 г.

Режим дня МБДОУ №34. Холодный период года.

Режимные моменты		Старшая группа №8 «Капитошки»
Утренний прием детей, игры, свободная игра, прогулка, Игры, самостоятельная деятельность		6.30-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям		8.40 -9.00 (8.50, 9.15, 9.20)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	понедельник	9.00-10.15 15.50-16.10
	вторник	8.50-9.50
	среда	9.15-10.10 15.50-16.10
	четверг	9.00-10.45
	пятница	9.20-10.15 15.50-16.10
Второй завтрак		10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки		10.15 (9.50,10.10)- 12.00
Подготовка к обеду. Обед		12.00-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.50-15.20
Подготовка к полднику. Полдник		15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40-16.40
Подготовка к ужину. Ужин		16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30

ПРИНЯТО

На педагогическом совете №1
МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска
Протокол №1 от «28» августа 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 34
«Чебурашка» г. Альметьевска
Галиева Л.Р.
Приказ № 13 от 28.08.2025 г.

Режим дня МБДОУ №34. Холодный период года.

Режимные моменты		Средняя группа №2 «Свирельки»
Утренний прием детей, игры, свободная игра, прогулка		6.30-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям		8.40-9.00(9.20)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	понедельник	9.00-9.50
	вторник	9.00-9.50
	среда	9.20-10.10
	четверг	9.00-9.50
	пятница	9.00-9.50
Второй завтрак		10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки		9.50(10.10)-12.00
Подготовка к обеду. Обед		12.00-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.50-15.20
Подготовка к полднику. Полдник		15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40-16.30
Подготовка к ужину. Ужин		16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30

ПРИНЯТО

На педагогическом совете №1
МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска
Протокол №1 от «28» августа 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 34
«Чебурашка»» г. Альметьевска
Галиева Л.Р.
Приказ № 1 от «28.08» 2025 г.

Режим дня МБДОУ №34. Холодный период года.

Режимные моменты		Вторая младшая группа №3 «Почемучки»	Вторая младшая группа №5 «Радуга»	Вторая младшая национальная группа №6 «Тамчыкай»	Вторая младшая группа №11 «Звездочки»
Утренний прием детей, игры, свободная игра, прогулка		6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям		8.40-9.00 (8.45, 9.15)	8.40-9.00 (8.45, 9.15)	8.40-9.00 (9.05, 8.45, 8.50)	8.40-9.00 (8.45)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	понедельник	9.00-9.40	9.15-9.55	9.05-9.45	8.45-9.25
	вторник	9.15-9.55	9.00-9.40	8.45-9.25	9.00-9.40
	среда	9.15-9.55	9.05-9.45	8.45-9.25	9.00-9.40
	четверг	9.00-9.40	8.45-9.25	8.45-9.25	8.45-9.25
	пятница	8.45-9.25	9.00-9.40	8.50-9.30	9.00-9.40
Второй завтрак		10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки		9.40(9.25, 9.55)-11.50	9.40(9.25, 9.55)-11.50	9.30(9.25, 9.45)-11.50	9.40(9.25)-11.50
Подготовка к обеду. Обед		11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Подготовка к полднику. Полдник		15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к ужину. Ужин		16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

ПРИНЯТО

На педагогическом совете №1
МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска
Протокол №1 от «28» августа 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 34
«Чебурашка» г. Альметьевска
Талиева Л.Р.
Приказ № 18 от 18.08.2025 г.

Режим дня МБДОУ №34. Холодный период года.

Режимные моменты		1 младшая группа №7 «Затейники»	1 младшая группа №10 «Непоседы»
Утренний прием детей, игры, свободная игра, прогулка		6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям		8.50-9.00(8.50)	8.50-9.00(8.50,9.20)
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	понедельник	9.00-9.30	8.50-9.00
		16.00-16.10	16.00-16.30
	вторник	8.50-9.00	9.00-9.30
		16.00-16.30	16.00-16.10
	среда	9.00-9.30	9.00-9.30
		16.00-16.10	16.00-16.10
	четверг	9.00-9.30	9.00-9.30
		16.00-16.10	16.00-16.10
	пятница	9.00-9.10	9.20-9.30
		16.00-16.30	16.00-16.30
Второй завтрак		10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки		9.00 (8.50)-11.50	9.00(8.50,9.20)-11.50
Подготовка к обеду. Обед		11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.20-15.20	12.20-15.20
Подготовка к полднику. Полдник		15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к ужину. Ужин		16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30	17.00-18.30